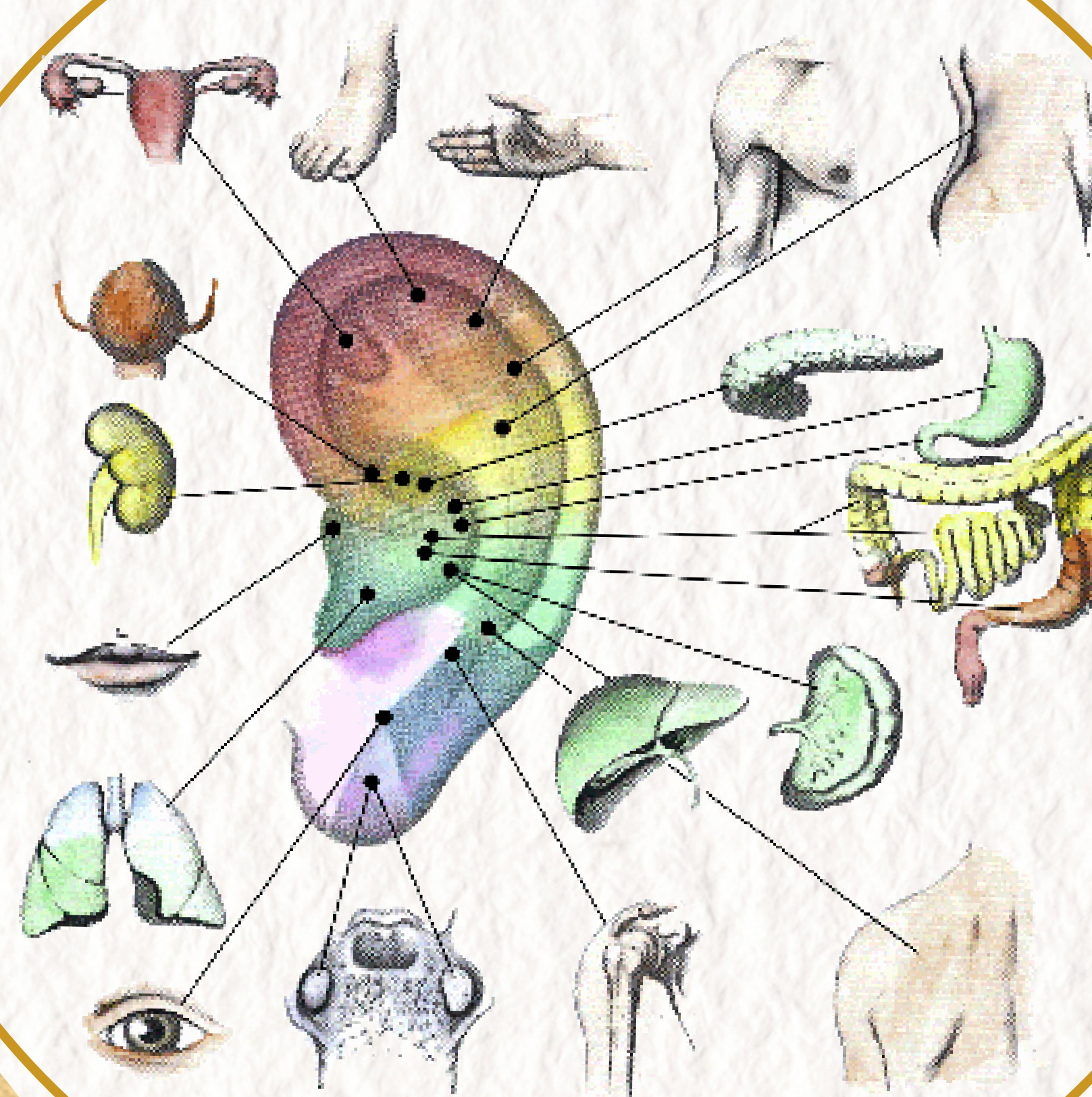


AMBULATORIO INFERMIERISTICO DI AURICOLOTERAPIA

Un ponte fra innovazione
e tradizione

Autori:
Caruso E.
Bacherini D.
Condello B.
Donati D.
Spreghini S.
SOS Fi Centro -
DAIO - USL TC



Introduzione

L'Auricoloterapia fa parte delle tecniche delle Medicine Complementari.

Il principio alla base dell'auricoloterapia, che utilizza il padiglione auricolare a fini diagnostici e terapeutici, è fondata sull'idea che l'orecchio riproduca in piccolo l'intero organismo umano e che lavorando su alcuni punti o aree specifici si attivano delle risposte del nostro organismo che possono aiutare a contrastare un evento patologico.

Risultati

L'accesso alle prestazioni di Auricoloterapia presso l'Ambulatorio Infermieristico presente nella SOSD Centro Multidisciplinare di Terapia del Dolore (Ospedale Piero Palagi, USL Toscana Centro) avviene tramite richiesta di "ciclo di auricolopuntura" rilasciata dallo Specialista Ginecologo o Algologo.

Le indicazioni cliniche a tale trattamento presso l'Ambulatorio Infermieristico di Auricoloterapia attualmente sono alcune problematiche della gravidanza (es. nausea e vomito) e la sindrome fibromialgica.

Il ciclo di terapia comprende otto sedute a cadenza settimanale; è possibile la ripetizione del ciclo in base alla valutazione di efficacia e bisogno.

Il personale infermieristico al momento impiegato ha svolto formazione specifica sulle Terapie Integrate per fornire all'utenza il miglior servizio auspicabile.

Conclusioni

Al momento l'argomento non presenta in letteratura molteplici studi, ci si auspica che questo piccolo ambulatorio possa riportare l'attenzione su un trattamento così antico ma allo stesso tempo così innovativo

Metodologia

Secondo il modello riflessologico i punti e le zone auricolari rappresentano l'innervazione di un organo o area corporea, con una corrispondenza bidirezionale per cui, in presenza di patologie, si attivano punti e zone con caratteristiche definite, visibili all'esame obiettivo, ispettivo, con variazioni di impedenza cutanea e delle caratteristiche palpatorie a livello del padiglione auricolare. L'innervazione e la vascolarizzazione del padiglione auricolare consentono un dialogo orecchio-cervello.

In particolare, il circuito riflesso antinfiammatorio colinergico vagale è un meccanismo di regolazione che conferisce stabilità agli organi in risposta alle mutevoli condizioni esterne ed interne. Gli "agopunti" che vengono stimolati attivano terminazioni nervose connesse con i rami del nervo vago, divenendo in parte responsabili di quei fenomeni che sono alla base della diagnosi e della terapia auricolare.

Bibliografia

1. Romoli M., Agopuntura auricolare - UTET, 2003
2. Romoli M., La diagnosi in agopuntura auricolare - CEA, 2015
3. Chiera M., Barsotti N., Lanaro D., Bottaccioli F., Edra S.p.A. 2017 "la Pnei, il sistema miofasciale: la struttura che connette" pag.176-181
4. Acute Treatments for Episodic Migraine; Agency for Healthcare Research and Quality, U.S. Department of Health and Human Services; MD 20857; No.290-2015-00013-I; Rashmi B. Halker Singh, M.D., Juliana H. VanderPluym, M.D., Allison Morrow, B.A., Meritxell Urtecho, M.D., Tarek Nayfeh, M.D., Victor D. Torres Roland, M.D., Magdoleen H. Farah, M.B.B.S., Bashar Hasan, M.D., Samer Saadi, M.D., Lubna Daraz, Ph. D., Zhen Wang, Ph.D